

Eine Wertekultur, in der wir  
gemeinsam in Freiheit Werte Voll Leben!



WerteVollLeben.com

Das  
**„REGIErungsprogramm“**  
für  
**MEIN Leben!**

# Jeder ist dazu bestimmt, zu leuchten!

(Von Marianne Williamson aus ihrem Buch "Rückkehr zur Liebe", Kap. 7, Abschnitt 3  
Wurde 1994 von Nelson Mandela in seiner Antrittsrede zur Präsidentschaft zitiert)

Unsere tiefste Angst ist es nicht,  
ungenügend zu sein.

Unsere tiefste Angst ist es,  
dass wir über alle Maßen kraftvoll sind.  
Es ist unser Licht, nicht unsere Dunkelheit,  
das wir am meisten fürchten.

Wir fragen uns, wer bin ich denn,  
um von mir zu glauben, dass ich brillant,  
großartig, begabt und einzigartig bin?  
Aber genau das ist es,  
warum solltest du es nicht sein?

Du bist ein Kind Gottes.  
Dich klein zu machen, nützt der Welt nicht.  
Es zeugt nicht von Erleuchtung, dich zurückzunehmen,  
nur damit sich andere Menschen um dich herum  
nicht verunsichert fühlen.

Wir alle sind aufgefordert, wie die Kinder zu strahlen.  
Wir wurden geboren, um die Herrlichkeit Gottes,  
die in uns liegt, auf die Welt zu bringen.  
Sie ist nicht nur in einigen von uns,  
sie ist in jedem!

Indem wir unser eigenes Licht scheinen lassen,  
geben wir anderen Menschen unbewusst die Erlaubnis,  
das Gleiche zu tun.

Wenn wir von unserer eigenen Angst befreit sind,  
befreit unser Dasein automatisch die anderen.



## Die WerteVollLeben-Baumschule

Worauf konzentriere ich mich in meinem Leben?

**Ich bin gegen etwas um  
Probleme zu verhindern:**

**Ich befürchte – schaue auf:**

- Mangel, Armut
- Frust, Antriebslosigkeit
- Misstrauen
- Tadel, Kritik
- Gleichheit
- Minderwertigkeit
- Schwäche, Unfähigkeit
- was ich nicht habe
- Sicherheit von außen
- Ablenkung, Verwirrung
- getrieben sein
- Hinderniss
- Abneigung, Hass
- Mitleid
- Zweifel, Furcht, Vernunft
- Trauer, Melancholie
- Krankheit, Tod
- Schuldgefühl, Bitterkeit

**Ich bin für etwas um  
Lösungen zu entwickeln:**

**Ich erwarte – schaue auf:**

- + Fülle, Wohlstand
- + Dankbarkeit, Begeisterung
- + Vertrauen, Selbstvertrauen
- + Wertschätzung, Lob
- + Einzigartigkeit
- + Eigenliebe, Selbstwert
- + Stärke, Gabe, Talent
- + was ich habe
- + Sicherheit von innen
- + Orientierung, Klarheit
- + geleitet sein
- + Herausforderung
- + Verständnis, Nächstenliebe
- + Mitgefühl
- + Entscheidung, Mut, Kühnheit
- + Freude, Lebensenergie
- + Gesundheit, ewiges Leben
- + Gnade, Selbst-/Vergebung

**Probleme**  
ANGST – Finsternis

**Lösung**  
LIEBE – Licht

„Jeder Gedanke,  
jedes gesprochene Wort und  
jede Handlung die wir setzen  
hat Auswirkungen auf  
den Baum meines Lebens!“

Das was wir düngen bzw. worauf wir uns  
im Leben konzentrieren, wird wachsen!

**Du hast die Wahl.**

# WERTE VOLL LEBEN

## WERTE bewusst SEIN - Bildungsprozess „Das Regierungsprogramm für MEIN Leben!“

Es schafft Orientierung für ein glückliches und erfülltes Leben.

Ich beginne mein Regierungsprogramm zu schreiben und schaffe eine Basis, damit ich immer mehr in meinem Leben Regie führe!

### Regieren:

- Was bedeutet für mich „regieren“?
- Was erwarte ich mir von einer Regierung bzw. von den Regierungsverantwortlichen?
- Welche Verantwortung verbinde ich mit „regieren“?

### „das Regierungsprogramm für MEIN Leben!“:

- Warum soll ich regieren, ist agieren nicht genug?
- Was brauche ich um zu regieren?
- Wozu brauche ich ein Regierungsprogramm?
- In welchen Bereichen soll und will ich regieren?

„Dienen mit dem Herzen eines Königs und regieren mit dem Herzen eines Dieners!“

### Regieren WIKIPEDIA:

Das Wort *Regierung* bildete sich aus dem seit dem 13. Jahrhundert gebrauchten **mittelhochdeutschen** *regieren*, welches über das **altfranzösische** *reger* aus dem **lateinischen** *regere* entstand. Dieses bedeutete im engeren Sinne soviel wie **richten** bzw. **lenken** und im weiteren Sinne **führen, leiten**. Heute gebrauchte verwandte Wörter desselben Ursprungs sind **Regent, Regiment, Regime, Regie, Rektor** und das grammatikalische Fachwort **Rektion**.<sup>[1]</sup>

Wenn ich den größtmöglichen Nutzen haben möchte, ist es sehr wichtig diesen WERT, der hier für mich entsteht, wirklich wertzuschätzen und dies tue ich auch in Form eines finanziellen WERTE-Ausgleichs!

Verein wertevollleben SINN-Stiftung, Raiffeisenbank Prambachkirchen, BLZ: 34437, Kto.Nr.: 23721  
BIC: RZOOAT2L437, IBAN: AT633443700000023721

# Orientierung auf den INNEREN Menschen

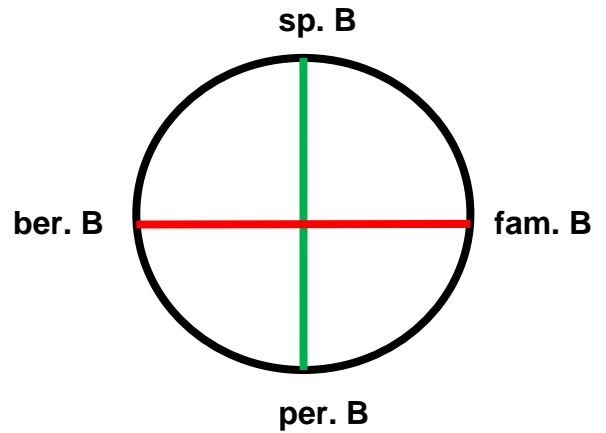
## Vom „Tun um zu SEIN!“ zum „Tun aus dem SEIN!“

Vom VERHALTEN, „auf Umstände reagieren!“ zum HANDELN, „in MEINEM Leben REGIEren!“

Vom „ICH MUSS“ zum „ICH WILL“

### Überblick und Ablauf:

Balance zwischen den Lebensbereichen:  
 Der berufliche Bereich  
 Der familiäre Bereich  
 Der persönliche Bereich  
 Der spirituelle Bereich



„Das Regierungsprogramm für MEIN Leben!“ hat sehr hohe Auswirkungen auf MICH, Meine Familie, Meine Firma, Meinen Beruf und auf Mein Umfeld!

## Programmüberblick

### wertevollleben Orientierungsmatrix zur Lebens- und Unternehmensführung:

erste Einheit: <b>WERTE-</b> Verantwortung IN UNS - Same	zweite Einheit: <b>VOLL</b> Begeisterung AUS UNS - Blüte	dritte Einheit: <b>LEBEN</b> in Dankbarkeit DURCH UNS - Frucht
ganzheitlich ernähren INFORMATION	ganzheitlich bewegen KOOPERATION	ganzheitlich entspannen REFORMATION
Werte erkennen WEG	Nutzen geben WAHRHEIT	Vorbild sein LEBEN
Schöpfungsprinzipien ENTSCHEIDUNG	Berufung wahrnehmen NEUER GEIST	in Freiheit wertevollleben BESTIMMUNG
Ergebnis: MOTIV wertvoll	Ergebnis: MOTIVATION wertschätzen	Ergebnis: INSPIRATION wertschöpfen

# Dankbarkeitsliste

Ich nehme mir 3 Wochen lang jeden Tag Zeit und beschäftige mich mit allem was schon gut ist in meinem Leben. Bei der Dankbarkeitsliste schaue ich ausschließlich auf den rechten Baum, wo schon gigantische Früchte sind.

Ich bin dankbar für mein Umfeld und alles was ich habe, auch für die sogenannten selbstverständlichen Dinge:

Ich bin dankbar für das was ich bin bzw. für mein SEIN:

Ich bin dankbar für das was ich gemacht und bewirkt habe:

Ich bin dankbar für meine Mitmenschen und was ich mit ihnen erleben durfte: